

# La coudée

Culture | Éco-citoyenneté | Convivialité



Créée en 2007, la Coudée est un espace de vie sociale en milieu rural. Le projet s'est d'abord structuré autour d'un bar associatif. Les activités se sont ensuite diversifiées avec une programmation culturelle et citoyenne, des temps d'échange de savoirs et d'éducation à l'environnement ainsi qu'une épicerie associative. Depuis le départ, l'écologie est un fil directeur dans les actions de la Coudée par la promotion des produits biologiques et locaux et par la sensibilisation des habitants de son territoire aux pratiques éco-responsables. L'association repose sur un engagement bénévole important avec une gouvernance participative et inclusive.

## Coût de l'action

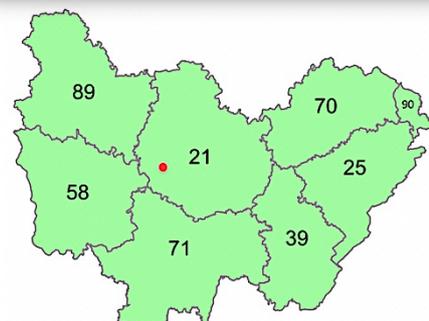
Budget annuel : 107 000 euros.  
 Financeurs : CAF ; C.C. Pouilly en Auxois et Bligny sur Ouche ;  
 Département 21 ; Fonjep ;  
 Mutualité Sociale Agricole.

## Moyens humains

3 salariés (1 ETP)  
 40 bénévoles actifs  
 500 adhérents

## Territoire

Auxois > Mont-Saint-Jean





La coudée est un nœud local de transition socio-écologique en milieu rural qui a émergé d'un café associatif en se développant dans de multiples directions. Le cadre ouvert, horizontal et convivial favorise la mobilisation et le passage à l'action des habitants au sein de l'association, continuant ainsi à diversifier ses activités. La coudée porte enfin l'ambition de fédérer des dynamiques partenariales.



Image : Vente de produits bio et locaux au La Itou

### Les actions concrètes

- ✓ Un café associatif : le « La Itou » ;
- ✓ Une animation socio-culturelle : concerts, conférences/débats, festival, spectacles ;
- ✓ Des ateliers d'échange de savoirs et de pratiques : arts plastiques, danse irlandaise, photo, théâtre, vannerie, yoga, etc. ;
- ✓ Une épicerie associative de produits bio ou locaux ;
- ✓ EEDD : activités enfants (club nature, stages, camps vacances) et randonnées adultes.

### Les enjeux de l'action par rapport aux ODD



Solidarité  
Inclusion  
Lien social  
Ruralité

Alimentation biologique  
et locale

EEDD  
Education populaire

Économie sociale et  
solidaire



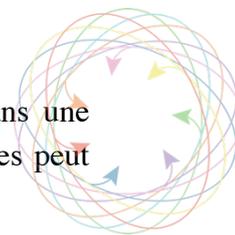
Soutien aux  
migrants

Gaspillage  
Déchets  
Comportements  
Économie circulaire

Biodiversité

Participation  
citoyenne

## *Le développement en rhizome d'un café associatif*



Le développement en rhizome désigne une structure qui évolue en permanence dans une multitude de directions, mais toujours de manière horizontale où chacun des membres peut influencer les autres. Cela correspond au fonctionnement de la Coudée.

### *Un cadre ouvert qui facilite le passage à l'action et l'implication*

Les différentes activités socio-culturelles constituent autant de portes d'entrée pour susciter l'intérêt des habitants de l'Auxois et diversifier les publics de l'association. En particulier, la convivialité des soirées festives favorise l'expression des envies d'agir des membres réguliers, comme des nouveaux. **Des valeurs et des idées se diffusent dans un cadre informel et des projets voient le jour.** Les salariés et les bénévoles actifs développent une capacité d'écoute et d'encouragement afin de faciliter le passage d'une appétence individuelle à l'action concrète collective. En fonction de leurs compétences et de leurs passions, les membres peuvent prendre en charge l'organisation d'un atelier d'échange de savoirs par exemple. C'est de cette manière qu'est née toute une programmation autour de la danse irlandaise. En outre, un principe d'ouverture vise l'adaptation des actions de l'association par l'inclusion des envies des nouveaux membres, à travers une **gouvernance participative**. Si un bureau de 6 personnes gère les questions courantes, un conseil d'administration de 17 membres se réunit régulièrement pour débattre du projet associatif. Ce dernier prend ses décisions à partir des travaux de huit commissions à thème, ouvertes à tous. **Une vigilance permanente est entretenue afin d'éviter l'entre-soi en mobilisant de nouveaux membres dans ces différents espaces de coconstruction.**

### *Un écosystème foisonnant d'expérimentations*

La Coudée est **un écosystème vivant dans lequel des projets naissent et d'autres disparaissent en fonction des énergies citoyennes, des rencontres et des opportunités.** Il s'agit d'un espace de liberté où les bénévoles testent leurs idées qui peuvent être améliorées par les autres ou abandonnées en cas d'échec. Par exemple, l'épicerie associative a débuté par la vente de pain bio et s'est diversifiée progressivement par le biais des rencontres de producteurs locaux. Puis, l'association a expérimenté la pratique des commandes groupées. Face à l'engouement des membres, le nombre de produits concernés a considérablement augmenté. **La démarche expérimentale** concerne également la pérennisation des postes de salariés. Afin de décharger les bénévoles, une secrétaire a été recrutée qui s'est formée pour ensuite devenir coordinatrice de vie associative. Un emploi saisonnier sur l'organisation de camps d'été s'est transformé en CDD pour développer les activités d'éducation à l'environnement.

### **La démarche réflexive : prendre du recul et garder le cap**

Jusqu'où la Coudée peut-elle se développer en démultipliant les projets sans perdre son identité et ses valeurs ? Pour répondre à cette question permanente, l'association développe une démarche réflexive qui consiste à prendre du recul sur les pratiques et faire évoluer l'action en fonction des difficultés. Un processus d'amélioration continue est mis en œuvre par des temps de bilan, des enquêtes auprès des adhérents et des discussions sur les valeurs de l'association au sein du conseil d'administration.



Dès le départ, l'objectif de la Coudée est de proposer un espace d'échange et de convivialité permettant la circulation de valeurs écologiques et solidaires. Le bar associatif a par exemple été créé en 2007 pour sa capacité à développer les liens sociaux, mais aussi pour promouvoir des produits biologiques en les consommant sur place. Dans la même optique, le développement de l'activité de l'épicerie entend maintenir des services de proximité et éco-responsables à prix abordable en milieu rural. La Coudée favorise également le « circuit court culturel », en proposant une offre de proximité (notamment des concerts de jazz), en privilégiant le lien direct entre les consommateurs d'art et des professionnels du secteur et en encourageant ses adhérents à valoriser leurs savoirs et leurs pratiques dans des ateliers créatifs. Cette articulation entre la culture et l'écologie se matérialise dans l'organisation annuelle d'un festival de musique éco-responsable : le Beestival. Si jusque là la sensibilisation à l'écologie se réalise dans la diffusion informelle des valeurs et dans la démonstration des bonnes pratiques, certains ateliers, des conférences/débats et des activités d'éducation à l'environnement visent plus directement à développer l'éco-citoyenneté.

### La Coudée suscite des initiatives citoyennes

- ❖ Au sein de l'association, une douzaine de bénévoles ont monté le collectif Solidarité Accueil Migrants qui a pour but de soutenir financièrement les personnes immigrées ou de leur proposer un hébergement chez l'habitant.
- ❖ Un atelier de jardinage écologique s'est arrêté après deux ans de fonctionnement par manque de renouvellement. Toutefois, certains participants se sont investis dans un projet de jardin collectif. Chacun participe à l'entretien et les récoltes sont partagées. Après réflexion, le groupe est devenu indépendant de la Coudée en créant sa propre association « Jardin & Co ».

### Un nœud local de transition socio-écologique

La Coudée est très active au sein de l'écosystème d'acteurs de l'Auxois. L'association s'investit dans la création de liens inter-associatifs en participant à des temps d'échange, mais aussi en allant à la rencontre des acteurs locaux. Dans le cadre de sa formation, l'une des salariées a d'ailleurs réalisé un mémoire en recherche-action sur la notion de partenariat associatif dans l'optique de lancer une dynamique dans l'Auxois. Ceci a participé à façonner l'ambition de la Coudée de devenir une plateforme ressource pour les acteurs de son territoire dans l'optique de favoriser la mutualisation du matériel et des compétences (recherche de financements, gestion de budget, etc.) et la coopération autour de projets collectifs. Pour cela, il s'agira d'abord de fédérer en Bourgogne les Espaces de Vie Sociale de la CAF et les cafés associatifs. Enfin, l'association s'emploie à repérer les volontés et à les mettre en liens afin d'accompagner l'émergence d'initiatives de transition socio-écologique.

