

INSCRIPTION & CONTACTS

Les inscriptions au colloque du **10 avril 2020** se font en ligne sur le site de la DREAL où le bulletin d'inscription est téléchargeable : <http://www.bourgogne-franche-comte.developpement-durable.gouv.fr/conference-sur-le-theme-de-la-mobilite-active-chez-a7812.html>

ou par courrier : à l'attention de Nadine BOLSONELLA (STM Dijon / DID)

Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement, et du Logement de Bourgogne-Franche-Comté

TEMIS - 17E, rue Alain Savary

CS 31269

25005 BESANCON cedex

Courriel : did.dreal-bourgogne-franche-comte@developpement-durable.gouv.fr

Tél : 03 45 83 20 94

Organisation :

ARS – DRDJSCS - DREAL Bourgogne-Franche-Comté

ACCÈS

Parc des Expositions – Mezzanine hall 2 – www.dijon-congrexpo.com

3 boulevard de Champagne – DIJON



Accès depuis gare SNCF :

- tramway T1 direction Quétigny (arrêt Auditorium ou Poincaré)



PROGRAMME

09h15 – *Accueil-café*

09h45 – Ouverture de la journée

Co-introduction directions ARS - **O. OBRECHT** et DRDJSCS - **P. BAYOT**

Matinée – Quels constats, quels enjeux ?

10h00 - Florent Gallet - Agence d'Urbanisme Sud Bourgogne : « Comment se déplacent les seniors »

10h25 - Benjamin Larras - Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité : Enjeux de santé autour de la mobilité des seniors

10h45 – Table ronde / partage d'expérience

Les dispositifs d'appui à la mobilité des personnes âgées

E. Barthelemy - GIE IMPA (MSA / CARSAT)

Réseau « Bons Jours » : module équilibre et mobilité chez les personnes âgées

B. Larras – ONAPS

Actions « Marchons dans nos campagnes » et VAE : « roulez seniors » en milieu rural

F Mourey – Laboratoire INSERM – Université de Bourgogne

Les effets du vieillissement et la mobilité

M-L. Thiollet – Maison Sport Santé

Maison Sport santé : Quel rôle dans la mobilité des seniors ?

M. Martin – CCAS / mairie Dijon

Retour d'expérience sur la mobilité active avec des seniors en BFC

J-L. Saugier - Ateliers / associations vélo-école COLIBRIUS

Présentation d'actions de remise en selle des seniors en BFC

12h15 – Conclusion direction DREAL : **H. DOLLAT**

12h30 – Pause déjeuner libre

14h00 – Ateliers

Du constat à l'action.

Atelier 1 : « Comment identifier les bonnes pratiques, et lever les freins à la mobilité actives des seniors en milieu rural ? »

Atelier 2 : « Comment identifier les bonnes pratiques, et lever les freins à la mobilité actives des seniors en milieu urbain ? »

15h30 – Restitution ateliers

15h45 – Conclusion

Service mobilité DREAL

16h – Fin de la journée

PROGRAMME

Dans le cadre de

Bien vieillir
en Côte-d'Or
7^e salon des seniors

Une journée
d'échanges
pour les
professionnels



PLAN RÉGIONAL SANTÉ ENVIRONNEMENT
Bourgogne-Franche-Comté
2017-2021

Atelier-rencontre

MOBILITÉ ACTIVE DES SENIORS

MARCHE & VÉLO



VENDREDI
10 AVRIL 2020
Parc des
Expositions
DIJON

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

