

Le P.a.r.c.

Collectif | Relocaliser l'alimentation | Expérimenter



CULTIVER



CUISINER



COOPÉRER

Le P.a.r.c (Produire - S'Alimenter - Se Réunir - Créer) est une association créée en 2016 pour explorer collectivement des solutions pour se nourrir à partir des ressources locales. Le jardin nourricier, collectif et pédagogique est au cœur de la démarche menée sur le territoire de la Puisaye-Forterre, et plus largement dans le département de l'Yonne.

Grâce à son jardin ressource et sa cuisine mobile, le P.a.r.c. accueille des personnes issues de différents horizons pour jardiner, cuisiner, échanger, transmettre et faire ensemble. Elle place l'alimentation au centre des rencontres et des échanges, outil de lien social et de vivre ensemble dans un lieu hors du temps qui promeut la solidarité et le partage entre les habitants.

Le P.a.r.c. propose de repenser l'autonomie alimentaire au sein d'un écosystème qui tisse des liens entre l'ensemble des acteurs d'un territoire. Petit à petit, l'association teste des méthodes, les éprouve collectivement avec tout un réseau de partenaires et les essaie dans le département.



Les chiffres clés

- ◆ 200 adhérents dont 40 bénévoles actifs
- ◆ 7 salariés / 5,6 ETP
- ◆ 300 à 400 personnes accueillies par an sur le jardin ressource
- ◆ 15 structures accompagnées par an
- ◆ un budget annuel 2024 de 220 000 €
- ◆ un site naturel de 2,4 hectares comportant un jardin nourricier de 3 500 m² agréé Espace de vie sociale (EVS)
- ◆ une cuisine mobile



Les principales actions contribuant à la planification écologique



- ◆ Gestion collective d'un jardin pour explorer différentes pratiques de culture nourricière : potager, forêt-jardin, plantes vivaces...
- ◆ Auto-gestion d'un réseau de citoyens pour expérimenter différentes façons de relocaliser l'alimentation : glanage, cueillette, récolte collective, semences, cuisine, transformation
- ◆ « Du Champs à l'assiette » : programmes de 6 à 10 séances auprès de publics de structures d'accueil ou socio-culturelles
- ◆ Accompagnement de structures pour la création de lieux nourriciers, collectifs et pédagogiques et/ou l'intégration des questions d'alimentation dans leurs programmes
- ◆ Les Rendez-vous du P.a.r.c. : une fois par mois, échange ouvert au public autour de l'autonomie, au jardin ou en cuisine



- ◆ Préservation de la ressource en eau : récupération, stockage, limitation des besoins, respect du circuit de l'eau
- ◆ Renforcement de la biodiversité avec la plantation de nombreuses haies et arbres, mise en place de zones à hérissons, et présence de deux mares
- ◆ Accueil régulier d'écologues pour suivre l'évolution de la faune et flore du site
- ◆ Choix de construction d'un bâtiment le moins impactant possible, sur pilotis, avec des matériaux biosourcés locaux



- ◆ Travail en partenariat avec l'ensemble des acteurs du territoire, selon les thématiques des projets : agriculteurs, éleveurs, cuisiniers, artisans, élus, habitants, acteurs institutionnels, associations...
- ◆ Autonomie et montée en compétence des bénévoles grâce aux groupes d'intérêt thématique, avec le soutien matériel et financier de l'association

La planification écologique



La planification écologique est le plan d'action de la France pour accélérer la transition écologique et se donner une trajectoire de réduction des émissions de gaz à effet de serre, des pressions sur la biodiversité, et de meilleure gestion des ressources.

En Bourgogne-Franche-Comté, la planification écologique se décline autour de 7 chantiers, 6 chantiers thématiques nationaux et un chantier transversal d'appui à cette transition.

Pour en savoir plus : <https://www.cop-bfc-versdemain.fr/>

Mise en récit du projet de transition

Relocaliser l'alimentation en alliant autonomie et collectif



La relocalisation de l'alimentation est au cœur des réflexions du P.a.r.c., qui explore différentes solutions pour repenser notre manière de se nourrir. Pour l'association, cette relocalisation nécessite de tendre vers davantage d'autonomie alimentaire, permettant de réduire les coûts tout en s'inscrivant dans un écosystème de solidarité et de partage.

Le P.a.r.c. souhaite ainsi motiver et donner envie de retrouver de l'autonomie, en proposant un potager mais aussi une forêt jardin, une parcelle de plantes vivaces et semi-sauvages, la cueillette de plantes sauvages, le glanage dans les jardins et vergers alentours, la cuisine de produits frais ou encore la transformation des surplus des récoltes. Ces pistes sont explorées collectivement, pour permettre les échanges, la transmission de savoirs, la mise en commun des outils et le partage des produits.

La question de l'alimentation s'inscrit plus largement dans un questionnement sur les ressources disponibles. Ainsi, toutes les solutions expérimentées sont également pensées au regard des ressources en eau, des matériaux et de la biodiversité. Le P.a.r.c. travaille à ce que le lieu soit inspirant et donne envie à d'autres d'aborder l'alimentation de manière écosystémique.

Inspirer et tisser des liens avec tous

L'association travaille de manière écologique et sans intrants au jardin, mais elle n'impose pas ces principes comme un dogme. Pour le P.a.r.c., cette ouverture sans conditions à tous les habitants et acteurs du territoire est essentielle, pour permettre d'échanger sur tous les sujets, de comprendre la complexité des enjeux, de croiser des parcours variés, d'essayer et se motiver ensemble.

Convaincus que les changements à plus grande échelle commencent par des convictions personnelles, l'association propose à chacun de venir voir ce qui se passe sur cette petite parcelle de Puisaye-Forterre. La démarche du P.a.r.c. vise à créer des moments de plaisir et de partage autour du jardin et d'un repas, donnant à voir une image possible d'un futur optimiste. Le lieu permet alors de tisser des liens entre les habitants du territoire et de créer collectivement d'autres manières de vivre ensemble.

Le P.a.r.c. accueille des habitants bénévoles mais aussi des publics issus de structures d'accueil et d'accompagnement, avec des parcours parfois difficiles. Le Jardin Ressource et la cuisine mobile sont alors pensés comme des outils pour recréer du lien social, reprendre confiance et découvrir de nouvelles compétences. L'association s'appuie aussi sur les émotions que peuvent procurer la découverte du jardin,



pensé comme une explosion de couleurs et d'odeurs, et de la cuisine mobile qui s'ouvre au milieu du jardin, proposant une expérience hors du temps.

Ces programmes d'accompagnement et les rendez-vous ouverts au public sont animés en lien avec les professionnels du territoire : des agriculteurs et des éleveurs, conventionnels ou biologiques, des cuisiniers, qui viennent partager leur métier.

Cet écosystème collectif, à la fois au niveau des particuliers et des professionnels du territoire, est fondamental pour le P.a.r.c. Tous les projets portés par l'association sont pensés dès leur conception en partenariat avec les acteurs locaux et institutionnels concernés. Au sein des collectifs créés, chacun peut transmettre des connaissances et des savoir-faire, qu'il soit bénévole ou professionnel, et s'apporter mutuellement pour grandir ensemble.

Expérimenter, adapter et essaimer

Le P.a.r.c. expérimente de nombreuses solutions sur son site. Le Jardin Ressource se compose d'une multitude de petites surfaces comme plusieurs jardins individuels, pour que chacun puisse reproduire chez lui ce qui est testé collectivement.

En parallèle, l'association accompagne des structures pour créer des lieux nourriciers, collectifs et pédagogiques, ou pour intégrer l'alimentation au sein de leurs missions et programmes. Elle coconstruit avec les structures le projet afin qu'il soit adapté à leurs envies et leurs publics, en s'appuyant principalement sur des solutions déjà testées et éprouvées au sein du Jardin Ressource ou dans les autres jardins accompagnés. L'association accompagne les structures sur plusieurs années, de la conception du projet à sa pérennisation, aussi bien sur les aspects alimentaires qu'économiques.



L'impact environnemental des déplacements a amené la structure à questionner sa posture dans l'accompagnement pour tendre vers davantage d'autonomie des structures, dans la gestion quotidienne du lieu après les premières années d'expérimentation.

L'association se lance également dans un nouveau programme à l'échelle départementale dont l'objectif est de capitaliser toutes ses expériences de ces dernières années, pour en tirer une méthodologie pouvant permettre une amplification et une multiplication des accompagnements sur l'ensemble du département. À termes, le P.a.r.c. deviendrait ainsi un pôle ressource de l'alimentation locale sur le département de l'Yonne.

Contacts

Le P.a.r.c. : asso@leparc.org
Site internet : <https://www.leparc.org/>

Fiche réalisée par la DREAL BFC – février 2025
datt.dreal-bfc@developpement-durable.gouv.fr

Le site Coopération Transition BFC capitalise des ressources et des retours d'expériences pour agir en coopération dans les territoires, en lien avec la planification écologique
<https://www.cooperationtransition-bfc.fr/>