

INFORMATION

#CANICULE

ALERTE CANICULE

Fortes chaleurs : quelles sont les personnes les plus vulnérables ?



Personnes âgées
de plus de 65 ans



Personnes handicapées
ou malades à domicile



Personnes
dépendantes



Femmes
enceintes

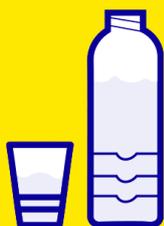


Enfants



Travailleurs

Dans votre voiture, en période de fortes chaleurs :



Hydratez-vous régulièrement



Multipliez les pauses



Soyez attentifs
aux passagers vulnérables

Travailler sous fortes chaleurs, quelles précautions prendre ?



Boire beaucoup d'eau
plusieurs fois par jour



Être vigilant
pour ses collègues
et soi-même



Protéger sa peau
et sa tête du soleil



Signalez-le
lorsque vous
vous sentez mal

En cas de malaise, appelez le 15
pour en savoir plus : **0800 06 66 66**

Appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe

