



Encour'âge : Se (re)mettre en selle

Contact :

LOUX Marie-Eve

unis.vers.selle.25@gmail.com

marieeve.loux.mpt@gmail.com

03 81 92 64 25 – 06 52 45 04 50

DUREE : 1 séance de 2 heures

PUBLIC : seniors

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 8 à 10

Atelier : Encour'âge

« Unis Vers Selle » : Le vélo, outil d'éducation populaire...:

Le centre social de Bavans (25 550) développe avec les habitants des projets qui répondent à des problématiques du quotidien, que l'on soit enfant, adolescent, adulte ou senior. L'action de l'association permet entre autre de favoriser la rencontre et la mixité sociale, d'accompagner l'émancipation de la population dans le numérique, le vivre-ensemble, ou la mobilité. « Unis Vers Selle », qui jusqu'en mars 2017 portait le nom d'Atelier à Vélo est né de cette philosophie. Cette action permet d'accéder à l'autonomie par le déplacement à vélo en toute sécurité. Par le vélo, les possibilités d'exploration avec les publics sont multiples : santé, environnement, civisme, loisirs... Et c'est pour quoi « Unis vers Selle » adapte les activités à vos besoins !

Moyens humains : 2 personnes :

Coordination et animation de l'activité :

- 1 animatrice-coordinatrice pôle initiatives des habitants...intergénérationnel – Centre Social AGASC BAVANS

titulaire BAFA, Appro directeur de camp Accueil de Scoutisme, licence Sciences de l'éducation (UHA Mulhouse), licence professionnelle Management de projets dans le domaine éducatif, social, socioculturel (SERFA Mulhouse), formation « Créer, gérer, animer une vélo-école » (FUB), PSC1, formation IREPS : Atelier mémoire et Des ressources Santé pour agir en animation socioculturelle, Certificat de Qualification Professionnelle « Éducateur à la Mobilité Vélo » en cours

Animations des activités :

- 1 bénévole retraité(e)

Moyens matériels :

1 camionnette aménagée en atelier de réparation de vélo

2 VAE, 1 tricycle, 2 kits SportHopeo sur vélo classique, 10 casques, 20 gilets de sécurité, sifflets

Pédagogie: jeux, éléments de parcours et ressources

Méthodes de formation :

Le senior, acteur de la découverte : afin d'accompagner l'adhésion des participants à l'activité, différentes techniques permettent de rythmer la séance : mise en situation réelle, étude de cas, transmission frontale. Pour favoriser l'accès à tous aux compétences, l'utilisation des moyens auditifs, verbaux et kinesthésiques sont mobilisés. Pour le formateur, trois actions définissent la méthode: montrer, faire faire, faire dire.

Méthodes d'évaluation :

Indicateurs quantitatifs : nombre de séances, nombre d'objectifs atteints, taux de satisfaction à l'évaluation finale

Indicateurs qualitatifs : réactions induites par les animations proposées, qualité des échanges, appropriation du sujet par les apprenants, propositions satisfaisantes et propositions d'amélioration



