

PROGRAMME

JEUDI 7 AVRIL

L'ESPACE SCÈNE



10h00 – 10h30

Les services en ligne de vos caisses de retraite

Agirc-Arrco / Carsat

10h30 – 11h30

Tango pour les aînés : partage, enjeux et premiers résultats

ABB Reportages et France Mourey, INSERM

11h45 – 12h30

Interview de Julien Lepers

13h30 – 14h00

Présentation de l'action sociale de l'Agirc-Arrco

Agirc-Arrco / Carsat

14h00 – 14h30

Inauguration du salon

14h30 – 16h00

J'y suis j'y reste !

Marie Delsalle, psychanalyste, chercheuse et réalisatrice

VENDREDI 8 AVRIL

L'ESPACE SCÈNE



09h45 – 10h15

Comment bénéficier du crédit d'impôt immédiat !

Particulier Emploi Bourgogne-Franche-Comté

10h30 – 11h15

Sérénitis, l'offre résidentielle adaptée senior, 100% Côte-d'Or

Orvitis

11h30 – 12h15

Interview de Françoise Laborde

13h30 – 14h00

Bien vieillir avec le Basket Santé

JDA

14h15 – 14h45

Faire évoluer son espace de vie, pourquoi et comment ?

Agirc-Arrco / Carsat

16h15 – 17h15

Tango pour les seniors : écouter, danser et partager le Tango

ABB Reportages et son équipe de Tangueros sous la direction de Clarissa Machado et Florencia Segura maestras de Tango

17h30 – 18h00

Les avantages de l'emploi à domicile !

Particulier Emploi Bourgogne-Franche-Comté

L'ESPACE ATELIERS



10h15 – 10h45

AVC : Agir Vite pour le Cerveau

France AVC

11h00 – 11h30

Les bienfaits de l'activité physique chez les seniors

CODEP EPGV 21

11h30 – 11h45

Les seniors : une richesse pour les associations

France Bénévolat

15h00 – 15h45

Viellir et conduire : quels problèmes ?

Docteur Claude Plassard, spécialiste en gériatrie

16h00 – 16h30

Les bienfaits de l'activité physique chez les seniors

CODEP EPGV 21

L'ESPACE ATELIERS



10h15 – 10h45

Les obsèques osons les préparer

Info funéraire Dijon

11h00 – 11h30

La Marche Nordique Santé : contribue à remuscler le haut du corps

Amis Adeptes Marche Nordique Dijon

12h15 – 12h30

Mobili Kit, votre chaise devient mobile

Benoit Systèmes

14h30 – 15h00

Bien vieillir avec le Basket Santé

JDA

15h15 – 15h35

Découverte du Qigong

Association Art et Energie

15h45 – 16h15

Création d'un marque-page en peinture sur soie

Plaisirs de soie

17h15 – 17h45

Dans les coulisses de l'ikebana : mini présentation de l'art floral japonais et création de 2 ikebana en direct

Atelier EIKA IKEBANA

18h00 – 18h15

Mobili Kit, votre chaise devient mobile

Benoit Systèmes

L'ESPACE JEUX



Questions pour un champion

Des chiffres et des lettres

13h45 – 14h15

L'évolution professionnelle : une tendance de fond dans un monde qui change ?

Bourgogne Collaborative Network

14h30 – 15h00

« Zumba senior avec l'OPAD ! »

OPAD - ASSOCIATION DES SENIORS DIJONNAIS

15h15 – 16h00

Don d'Organes et Tissus humains

France ADOT 21

16h15 – 16h45

Randonnée pédestre et rando santé

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre

L'ESPACE JEUX



Questions pour un champion

Des chiffres et des lettres

Salon des Seniors de Côte-d'Or

7 et 8 avril 2022
Dijon · Parc des expositions



Bien vieillir en Côte-d'Or

Entrée gratuite

+ de 150 exposants et associations
Conférences et ateliers
Animations et démonstrations...

PROGRAMME



Jeudi 07 avril

Julien Lepers

Animateur et Producteur



Vendredi 08 avril

Françoise Laborde

Journaliste et Présentatrice

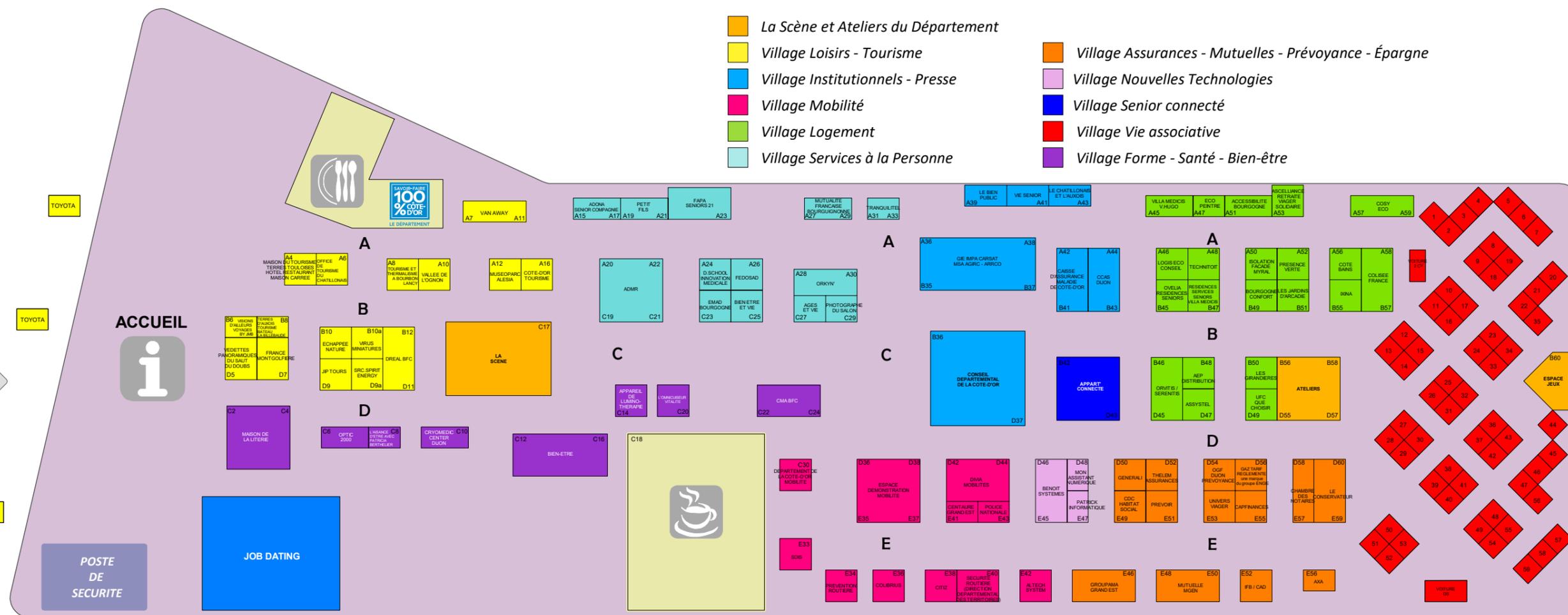


Côte d'Or
LE DÉPARTEMENT

cotedor.fr



ENTREE VISITEURS AVENUE DES GRANDS DUCS D' OCCIDENT



10 villages thématiques pour répondre à toutes vos interrogations

FORME • SANTE • BIEN-ETRE
 APPAREIL DE LUMINOTHERAPIE
 CMA BFC
 CROZATIER
 CRYOMEDIC CENTER DIJON
 L'AISSANCE D'ETRE, AVEC PATRICIA BERTHELIER
 L'OMNICUISEUR VITALITE
 MAISON DE LA LITERIE
 OPTIC 2000

LA SCENE
 ATELIERS DU DEPARTEMENT

SENIORS CONNECTES
 APPART'CONNECTE DU DEPARTEMENT

JOB DATING

LOISIRS • TOURISME
 COTE-D'OR TOURISME
 DREAL BFC
 ECHAPPEE NATURE
 FRANCE MONTGOLFIERES
 JIP TOURS
 MAISON DU TOURISME TERRES TOULOISES + HOTEL-RESTAURANT MAISON CARREE CARRE D'ART MUSEOPARC ALESIA
 OFFICE DE TOURISME DU CHATILLONNAIS
 SRC.SPIRIT ENERGY
 TERRE D'AUXOIS TOURISME - BATEAU LA BILLEBAUDE
 TOURISME ET THERMALISME A BOURBON-LANCY
 TOYOTA
 VALLEE DE L'OGNON
 VAN AWAY
 VEDETTES PANORAMIQUES DU SAUT DU DOUBS
 VIRUS MINIATURES
 VISIONS D'AILLEURS VOYAGES BY JMB

INSTITUTIONNELS • PRESSE
 CAISSE D'ASSURANCE MALADIE DE LA COTE-D'OR
 CCAS DIJON
 CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA COTE-D'OR
 GIE IMPA - CARSAT - MSA AGIRC - ARRCO
 LE BIEN PUBLIC
 LE CHATILLONNAIS ET L'AUXOIS
 VIE SENIOR

SERVICES À LA PERSONNE
 ADMR
 ADONA SENIOR COMPAGNIE
 AGES & VIE
 BIEN ETRE ET VIE
 D. SCHOOL - INNOVATION MEDICALE
 EMAD BOURGOGNE
 FAPA SENIORS 21
 FEDOSAD
 MUTUALITE FRANCAISE BOURGUIGNONNE - SSAM
 ORKYN'
 PETITS-FILS
 TRANQUILITEL
 PHOTOGRAPHE SALON DES SENIORS

LOGEMENT
 UFC QUE CHOISIR
 ACCESSIBILITE BOURGOGNE (CF RENOVATION)
 ASSYSTEL
 BOURGOGNE CONFORT
 COSY ECO
 COTE BAINS
 ECO PEINTRE
 ISOLATION FACADE MYRAL
 IXINA
 LOGIS ECO CONSEIL
 PRESENCE VERTE
 TECHNITOIT
 AEP DISTRIBUTION
 ASCELLIANCE RETRAITE / VIAGER SOLIDAIRE
 COLISEE FRANCE
 LES JARDINS D'ARCADIE
 ORVITIS / SERENITIS
 VILLA MEDICIS VICTOR HUGO
 LES GIRANDIERES
 OVELIA RESIDENCES SENIORS
 RESIDENCES SERVICES SENIORS VILLA MEDICIS

ASSURANCES • MUTUELLES PREVOYANCE • EPARGNE
 AXA
 CAPPINANCES 25
 CDC HABITAT SOCIAL
 CHAMBRE DES NOTAIRES
 GAZ TARIF REGLEMENTE
 GENERALI
 GROUPAMA GRAND EST
 IFB / CAD
 LE CONSERVATEUR
 MUTUELLE MGEN
 OGF DIJON PREVOYANCE
 PREVOIR
 THELEM ASSURANCES
 UNIVERS VIAGER

NOUVELLES TECHNOLOGIES
 BENOIT SYSTEMES
 MON ASSISTANT NUMERIQUE
 PATRICK INFORMATIQUE

MOBILITE
 ALTECH SYSTEM
 CENTAURE GRAND EST
 CITIZ
 COLIBRIUS
 DEPARTEMENT DE LA COTE-D'OR MOBILITE
 DIVIA MOBILITES
 ESPACE DEMONSTRATION MOBILITE
 POLICE NATIONALE
 PREVENTION ROUTIERE
 SDIS
 SECURITE ROUTIERE (DIRECTION DEPARTEMENTALE)

VIE ASSOCIATIVE
 3977 CONTRE LA MALTRAITANCE DES PERSONNES AGÉES ET ADULTES HANDICAPES
 ABB REPORTAGES
 ACTION MEDIATION FAMILLE FORMATION (AMFF)
 ADDAMIR 21
 AGIR ABCD
 AIKIDO RYU
 AMIS ADEPTES MARCHÉ NORDIC DIJON
 ASA BEAUNE - BOURGOGNE HISTORIC CARS
 ASSOCIATION ART ET ENERGIE
 ASSOCIATION DE SOUTIEN À LIRE ET FAIRE LIRE EN COTE-D'OR
 ASSOCIATION DES DIABETIQUES DE CÔTE-D'OR
 ASSOCIATION POUR LE DROIT A MOURIR DANS LA DIGNITE
 ATC DIJON
 ATELIER EIKA IKEBANA
 AVEC LA DEUCHE ROSE
 BANQUE ALIMENTAIRE DE BOURGOGNE
 BOURGOGNE COLLABORATIVE NETWORK
 BEAUNE ET AILLEURS / RECOURS 21
 BINOME21
 BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE NATURE
 CERCLE GENEALOGIQUE DE LA COTE-D'OR (CGCO)
 CLUB DES CHIFFRES ET DES LETTRES DIJON
 CLUB QUESTIONS POUR UN CHAMPION DIJON
 CODEP EPGV 21
 COMITE BRIDGE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE
 COMITE DE COTE-D'OR DE CYCLISME
 COMITÉ DE COTE-D'OR DE HANDBALL
 COMITE DEPARTEMENTAL DE COTE-D'OR DE LA F.F DE CYCLOTOURISME
 COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE

PEDESTRE DE COTE-D'OR
 CROIX ROUGE FRANCAISE
 CTRC DE BOURGOGNE
 DENTELLE EN RIBAMBELLE
 EQUI-SENS BFC
 FAMILLES RURALES 21
 FIL O MENE 2
 FRANCE ADOT 21
 FRANCE ALZHEIMER 21
 FRANCE AVC 21
 FRANCE BENEVOLAT CÔTE-D'OR
 FRANCE PARKINSON
 INFO FUNERAIRE DIJON
 JDA DIJON
 LES AMIS DE DANTE ALIGHIERI
 LES PEP CBFC
 LES PETITS FRERES DES PAUVRES
 NOUVELLES VOIES RÉGIONS EST
 OPAD - ASSOCIATION DES SENIORS DIJONNAIS
 PARC ECOLOISIRS
 PLAISIRS DE SOIE
 PLATEFORME FINANCE SOLIDAIRE EN BOURGOGNE
 RESEDA
 RETRAITES CFTD
 UDAF COTE-D'OR
 UNION BOURGUIGNONNE DES PROPRIETAIRES FONCIERS
 VISITEURS DE MALADES EN ETABLISSEMENTS HOSPITALIERS (VMEH 21)